

# ATELIERS SÉNIORS

+ de 60 ans

Gratuits sur inscription

Résidences Autonomie  
**TOULON**

OUEST : Le Porphyre

CENTRE : Le Port Marchand

EST : La Ressence



Places limitées



Gym douce



Gym cérébrale



Inscriptions auprès des Résidences

séances hors vacances scolaires

**Résidence autonomie  
La Ressence  
04 94 27 52 02**

## **Programme**

### **Mémoire**

**Le mardi de 15h à 17h**

### **Gymnastique adaptée**

**Le jeudi de 10h30 à 11h30**

### **Cours de chant**

**1 à 2 fois par mois de 15h à 17h**

### **Cours de théâtre**

**1 à 2 fois par mois de 15h à 17h**

**Résidence autonomie  
Le Porphyre  
04 94 92 05 92**

## **Programme**

### **Mémoire**

**1 fois par semaine de 14h30 à 16h**

### **Gymnastique adaptée**

**Le mardi de 9h30 à 10h30**

**Résidence autonomie  
Le Port Marchand  
04 94 03 37 00**

## **Programme**

### **Mémoire**

**1 fois par semaine de 15h à 16h30**

### **Gymnastique adaptée**

**Le jeudi de 9h à 10h**

### **Cours de chant**

**2 fois par mois de 15h à 17h**