



# GUIDE PRATIQUE DES **RÉSIDENCES AUTONOMIE**

Découvrez l'offre complète des solutions de logement pour personnes autonomes de 60 ans et plus du CCAS de Toulon





Découvrez nos lieux de vie  
**indépendants, sécurisés  
 et conviviaux**  
 à Toulon Ouest, Centre et Est  
 pour personnes autonomes de 60 ans  
 et plus vivant seules ou en couple

## BIENVENUE !

Les résidences autonomie du CCAS de Toulon regroupent **156 logements indépendants non meublés** avec un accès à toutes les prestations et services adaptés aux **personnes autonomes** âgées de 60 ans et plus.

Ces établissements, sécurisés 24h/24 et 7j/7, sont **autorisés et régulièrement contrôlés par le Conseil Départemental**, ce qui garantit un service de qualité. Ils sont aussi parfaitement adaptés pour **répondre aux besoins des séniors** : salle de restauration climatisée, espaces aménagés pour les activités et animations, salon T.V, jardins et espaces verts entretenus...

**Les valeurs du CCAS** sont ancrées dans les principes du service et propose une prise en charge respectueuse et dévouée afin d'assurer bien-être, satisfaction et confort des résidents dans leur nouveau cadre de vie.

## SOMMAIRE

Le Porphyre.....	<b>5</b>
Le Port Marchand.....	<b>7</b>
La Ressence.....	<b>9</b>
Restauration.....	<b>10</b>
Sécurité.....	<b>11</b>
Animations et activités.....	<b>12</b>
Nos valeurs.....	<b>13</b>
Projet personnalisé.....	<b>14</b>
Accompagnement social et aides financières.....	<b>14</b>
Tarification.....	<b>15</b>



**LE PORPHYRE**  
Boulevard Pellicot  
83200 Toulon

☎ **04 94 92 05 92**

✉ [porphyre@ccas-toulon.fr](mailto:porphyre@ccas-toulon.fr)



## TOULON OUEST

# RÉSIDENCE AUTONOMIE LE PORPHYRE

Le Porphyre dispose de **37 logements** :  
34 studios de 34m<sup>2</sup>  
3 studios de 21m<sup>2</sup>

Situé dans le **quartier du Pont du Las**, proche des petits commerces et des commodités : **marché, bureau de poste, médiathèque** ; la résidence offre une situation géographique idéale pour conserver son autonomie.

A taille humaine, elle comprend un bâtiment principal de 6 étages, 2 ascenseurs et une terrasse couverte donnant sur la cour intérieure arborée. L'établissement prend en charge le linge des résidents et propose un service de draps chaque semaine (sans surcoût).



Entre 21 m<sup>2</sup>  
et 34m<sup>2</sup>



Service de  
blanchisserie



Kitchenette  
équipée



Restauration  
sur place 7j/7



Salle d'eau



Accès Internet



Balcon



Activités / loisirs



Petit animal  
accepté



Commerces à  
proximité







## TOULON CENTRE

# RÉSIDENCE AUTONOMIE LE PORT MARCHAND

Le Port Marchand dispose de **32 logements** :  
28 studios de 35m<sup>2</sup>  
4 studios de 29m<sup>2</sup>

Cette résidence propose un cadre paisible, idéalement situé à **5mn des marchés** du Cours Lafayette et du Mourillon, à deux pas du port de plaisance, **du centre-ville**, de la piscine, de la bibliothèque et de nombreux commerces.

La résidence comprend un bâtiment principal de 4 étages et une aile de 2 étages, 2 ascenseurs et un jardinet à l'entrée de l'immeuble.

### LE PORT MARCHAND

Place du Commandant Laurenti  
Rue Infernet - 83000 Toulon

☎ 04 94 03 37 00

✉ portmarchand@ccas-toulon.fr

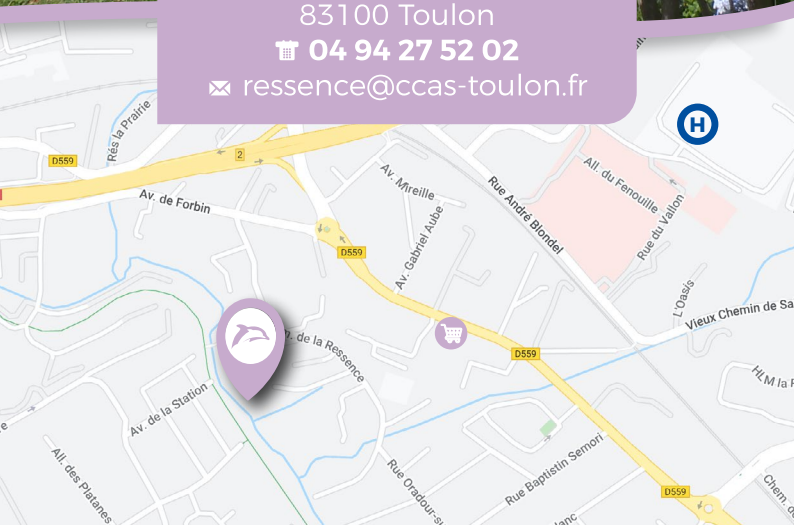


- 🏢 Entre 29m<sup>2</sup> et 35m<sup>2</sup>
- 🍳 Kitchenette équipée
- 🚿 Salle d'eau
- 🏠 Balcon
- 🐾 Petit animal accepté
- 🧺 Buanderie à disposition des résidents
- 🍴 Restauration sur place 7j/7
- 📶 Accès Internet
- 🎮 Activités / loisirs
- 🏪 Commerces à proximité





**LA RESSENCE**  
310 Chemin de la Resseance  
83100 Toulon  
☎ 04 94 27 52 02  
✉ resseance@ccas-toulon.fr



## TOULON EST

# RÉSIDENCE AUTONOMIE LA RESSENCE

La Resseance dispose de **87 logements** :

74 studios de 33m<sup>2</sup>


13 pavillons de 30m<sup>2</sup> avec jardinet

L'établissement propose dans un cadre de vie **calme, paisible et arboré dans le quartier de La Palasse**. Loin des bruits et nuisances, l'établissement est néanmoins **proche de la ville**, de la piste cyclable et des grands axes routiers.


Elle comprend un bâtiment principal de 4 étages avec 2 ascenseurs, un grand jardin, un potager, une pergola et un parking privé. Chaque pavillon a son entrée indépendante et sécurisée.

 Entre 30m<sup>2</sup>  
et 33m<sup>2</sup>


 Kitchenette  
équipée


 Salle d'eau

 Jardinet  
(pavillon)


 Petit animal  
accepté

 Parking

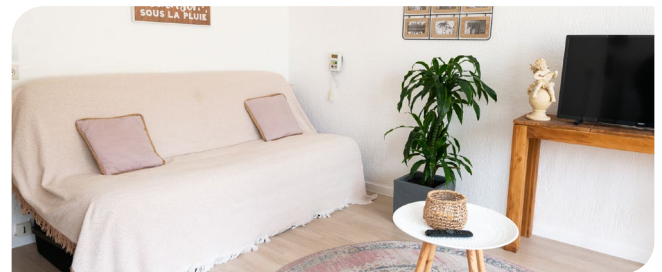
 Restauration  
sur place 7j/7

 Raccordement  
et machine à  
disposition

 Accès Internet

 Activité / loisirs

 Cadre calme et  
arboré







## PRESTATIONS COMMUNES

### RESTAURATION

Les restaurants de nos établissements **sont ouverts tous les jours, midi et soir**, et propose des menus élaborés par notre cuisine en collaboration avec la diététicienne. Les régimes médicaux sont respectés.

Chaque jour, nos cuisiniers élaborent une **cuisine gourmande et savoureuse** où de nombreux produits frais composent nos recettes traditionnelles et créatives.

Repas bio, semaine du goût, pâtisseries maison, menus thématiques et repas de fêtes vous attendent pour **un moment de partage et de plaisir**.

**Vous déjeunez au restaurant** au moins **20 jours** par mois. Vous pouvez inviter vos proches. Les autres repas peuvent être préparés dans votre studio ou pris au restaurant.

Vous prenez votre **petit-déjeuner** chez vous et **nous vous livrons une fois par mois** les ingrédients si vous le souhaitez.

Les personnes extérieures ont la possibilité de déjeuner dans l'établissement.

## SÉCURITÉ

Les établissements sont dotés d'un cadre de vie sécurisé 24h/24 et 7j/7. Les installations sont vérifiées et la maintenance est assurée par nos services techniques.

L'accès aux résidences est sécurisé (barrière ou interphone) et un veilleur de nuit ainsi que des agents d'astreinte le week-end sont présents et en capacité de prendre des décisions.

Un environnement sécurisé  
**24H/24 ET 7J/7**

Les logements sont équipés de 2 boutons d'appel d'urgence pouvant être activés en cas de problème.

### TEMOIGNAGE

*J'ai emménagé dans le Foyer Logement Port Marchand. (...).*

*Le personnel est professionnel, attentionné, toujours disponible, souriant et patient.*

**Résident du Port Marchand**  
*Avis Google*



## NOS VALEURS

Les Résidences Autonomie du CCAS sont des établissements publics. Elles sont donc régies par les **valeurs du service public** et également celles propres au CCAS :

**Humanité**  
**Respect**  
**Solidarité**  
**Service au public**  
**Conscience professionnelle**

Ces valeurs sont fondamentales et nos agents sont formés pour les incarner et les appliquer scrupuleusement.

Nous accordons également une grande importance à la participation des résidents au fonctionnement des établissements et les impliquons dans des décisions telles que la sélection des menus.

## ANIMATIONS ET ACTIVITÉS

Nos Résidences Autonomie accordent une importance toute particulière aux animations et activités proposées à leurs résidents.

La réalisation d'activités au quotidien ont des **bénéfices sur la santé morale et physique** des séniors mais elles permettent également de **créer des liens sociaux**.

Ces liens sont de **véritables sources de bien-être** et ces interactions permettent également de stimuler les capacités de chacun prévenant ainsi la perte d'autonomie.

Nos équipes d'animation proposent de nombreuses activités telles que :

**Ateliers mémoire**  
**Gymnastique douce**  
**Activités créatives**  
**Spectacle, loto, anniversaire, chorale...**  
**Sorties (bowling, golf, parc, plage, balade)**





## TARIFICATION

(sans déduction des aides financières)

### LE PORPHYRE TOULON OUEST

#### LOGEMENT

Studio 1 personne ..... **45,32€/jour - 1359,60€/mois**  
 Studio couple ..... **46,36€/jour - 1390,80€/mois**

#### RESTAURATION

Petit-déjeuner : **1€** - Midi : **8,96€** - Soir : **5,16€**

## PROJET PERSONNALISÉ

Les prestations proposées sont modulées en fonction de vos besoins et en lien avec nos partenaires institutionnels et privés.

**Les Résidences Autonomie appartiennent au réseau de services publics proposés par le CCAS**

## ACCOMPAGNEMENT SOCIAL ET AIDES FINANCIÈRES

Nos résidents ont droit à des déductions d'impôts et aides financières :

- **Aide au logement** (APL ou AL) selon vos ressources
- **Allocation Personnalisée à l'Autonomie** (APA)
- **Aide sociale** (la totalité des logements est éligible)

Nous vous accompagnons pour constituer et déposer votre dossier de demande d'aides financières.

### LE PORT MARCHAND TOULON CENTRE

#### LOGEMENT

##### Studio (29m<sup>2</sup>)

Personne seule ..... **36,52€/jour - 1095,60€/mois**  
 Couple ..... **40,68€/jour - 1220,40€/mois**

##### Studio (34m<sup>2</sup>)

Personne seule ..... **44,45€/jour - 1333,50€/mois**  
 Couple ..... **49,77€/jour - 1493,10€/mois**

#### RESTAURATION

Petit-déjeuner : **1€** - Midi : **9,64€** - Soir : **5,30€**

### LA RESSENCE TOULON EST

#### LOGEMENT

##### Studio (30m<sup>2</sup>)

Personne seule ..... **31,36€/jour - 940,80€/mois**  
 Couple ..... **31,84€/jour - 955,20€/mois**

##### Pavillon (33m<sup>2</sup>)

Personne seule ..... **37,23€/jour - 1116,90€/mois**  
 Couple ..... **37,74€/jour - 1132,20€/mois**

#### RESTAURATION

Petit-déjeuner : **1€** - Midi : **8,04€** - Soir : **4,52€**



## Avant de vous décider :

**Participez** à nos activités et animations

**Venez prendre vos repas** au restaurant

**Prenez rendez-vous avec le responsable** de la résidence qui vous fera visiter l'établissement et vous donnera toutes les informations utiles



### ● Résidence Autonomie Le Porphyre ●

Boulevard Pellicot - 83200 Toulon

☎ 04 94 92 05 92

✉ porphyre@ccas-toulon.fr

### ● Résidence Autonomie Le Port Marchand ●

Place du Commandant Laurenti

Rue Infernet - 83000 Toulon

☎ 04 94 03 37 00

✉ portmarchand@ccas-toulon.fr

### ● Résidence Autonomie La Ressence ●

Chemin de la Ressence - 83100 Toulon

☎ 04 94 27 52 02

✉ ressence@ccas-toulon.fr

### ● CCAS de Toulon ●

100, rue des Remparts - 83000 Toulon

☎ 04 94 24 65 00

✉ accueil@ccas-toulon.fr



**www.toulon.fr/ccas**